



JØNNBU

LEIRSKULE

INFOHEFTE

Innhold i heftet:

INNHALD I HEFTET:	2
VELKOMMEN	4
JØNNBU LEIRSKULE - KONTAKTINFO:	4
LEIRSKULELÆRAR PÅ JØNNBU:	4
ADMINISTRASJON/ BESTILLING	4
DAGLEG LEIAR PÅ JØNNBU LEIRSTED:.....	4
HALGEIR VREIM.....	4
MOBIL. 92045385	4
KART OG VEIBESKRIVELSE	4
LIFJELL	5
GENERELL INFORMASJON	6
STØNAD	6
ANKOMST OG AVREISE	7
TRANSPORT	7
TOG	7
BUSS/TAXI	7
DIREKTEBUSS	7
INFORMASJON TIL LEIRSKULEN FRÅ KONTAKTLÆRAR EL. FORELDRE	8
LEIRSKULEN YNSKJER Å FÅ EPOST OM FYLGJANDE PÅ FØREHAND:	8
ANSVARSDDELING	9
DAGTID:.....	9
NATT:.....	9
MORGEN/ ETTERMIDDAG/ KVELD:	9
FORSIKRING	10
UTLÅN AV UTSTYR	11
DAGSPLAN	12
NYTTIG Å TA MED / HUSKE PÅ:	13
VEKEPROGRAM BARMARK	14
MANDAG.....	14
TIRSDAG	14
ONSDAG	14
TORSDAG.....	14
FREDAG.....	14
UTSTYRSLISTE BARMARK	15
VEKEPROGRAM VINTER	15
MANDAG.....	16
TIRSDAG	16
ONSDAG	16
TORSDAG.....	16
FREDAG.....	16

UTSTYRSLISTE VINTER	17
TIL FORELDRA	18
DET ER FINNT OM ELEVEN PÅ FØREHAND HAR:.....	18
LØMMEPEGAR:.....	18
MOBILTELEFON, NETTBRETT O.L. ^[L] _[SEP]	18
ALLERGI , SJUKDOM , FUNKSJONSHEMMING :	18
LEIRSKULELÆRAR.....	18
BILETE TIL NETTSIDE OG LEIRSKULEDAGBOK.....	19
LEIRSKULEDAGBOK / MINNEDAGBOK ^[L L L L L] _{[SEP][SEP][SEP]}	19
ROMPLAN (INTERNAT, KONTORBYGG OG KJELLAR)	20
INTERNAT	20
1. etasje:.....	20
2. etasje:.....	20
KONTORBYGG	20
FELLESBYGG, MED MATSAL OG FELLESAREAL	20
Kjeller.....	20
Sakresti.....	20
“ME SJÅAST ...”	21

VELKOMMEN

Velkommen til Jønnbu leirskole i Bø i Telemark. Vi som jobber her setter pris på at dere valgte Jønnbu og vi vil gjøre vårt beste at dere skal trives. Derfor vil vi gjerne ha tilbakemelding om det gode dere opplever og det som er mulighet til å forbedre.

JØNNBU LEIRSKULE - Kontaktinfo:

Leirskulelærer på Jønnbu:

Lars Lyngdal

Mobiltelefon:

48218676

Epost:

jonnbu.leirskule@bo.kommune.no

Administrasjon/ bestilling

Dagleg leiar på Jønnbu leirsted:

Halgeir Vreim

MOBIL. 92045385

Epost post@jonnbu.no

Kart og veibeskrivelse

Kjøyrer dykk buss finn du beste veg til Bø i Telemark. Klikk på lenkjen og du får opp eit vegkart og [Veibeskrivelse fra Bø sentrum til Leirskolen](#)

LIFJELL

Jønibu leirskule ligg på Lifjell (750 moh.) omlag 15 km frå Bø.

I området rundt leirskulen kan du oppleve gamal granskog (urskog), gamle stølsvollar, myr, fjellbjørkeskog, friske fjellbekker og fin utsikt.

Jønibu plataet er foten til høgfjellet. Vi kan nå toppar med vid utsikt til m.a. Skagerak, Blefjell, Skrim og Gaustadtoppen.

Det går fleire merka turløyper innover fjellet. Kjem du eit lite stykke innpå fjellet ligg det fleire gode fiskevatn.

Vinterstid har Jønibuområdet omlag 15 km preparerte og merka skiløyper. I tillegg kjem løypene innover fjellet kor du t.d. kan gå turen over til Seljord (23 km)

GENERELL INFORMASJON

Opphaldet på leirskulen er i utgangspunktet frå måndag til fredag. Ta kontakt for opplysningar om kostnad

Ein vaksne pr. 11 elevar får gratis opphald. Ta kontakt ved anna behov.

Fredagen disponerer klassa som den ynskjer . Fordi dei fleste reiser heim mellom kl. 10.30 - 12.00. Derfor er ikkje ein eventuell lunsj fredag inkludert i prisen, men dette kan det gjerast avtale om.

Er det skular/klassar som ynskjer tilpassa leirskuleopphald - ta gjerne kontakt.

STØNAD

Av og til er det behov for meir ressursar i ei klasse avhengig av type funksjonshemmingar.

Me oppfordrar skulene om å søke si eiga kommune om økonomisk stønad til leirskuleopphaldet.

I særskilte høve kan ein søkje NAV/sosialetaten om støtte.

ANKOMST OG AVREISE

Mandag passer det bra at bussen er på Leirskolen klokka 10.00.
Avreise fredag passer bra etter at elevene har spist frokost, pakket, ryddet og kostet rom og ganger. De fleste er klare og reiser ca kl 11.00

TRANSPORT

TOG

Tog til Bø stasjon.

Buss/TAXI

Bestille Buss eller TAXI frå Bø stasjon til Jønnbu (ca 15 min)

Ring f.eks.:

NettBuss Telemark, Notodden; Tlf. 35026000

Maxitaxi frå Bø stasjon , ring taxitlf. 35950137

DIREKTEBUSS

Ta kontakt med ulike selskap / reisebyrå, vår erfaring er at prisen kan variere mykje.

INFORMASJON TIL LEIRSKULEN frå kontaktlærer el. foreldre

Leirskulen ynskjer å få epost om fylgjande på førehand:

- Utfylt romplan (sjå epostvedlegg) med plassering av elever og lærere.
(Fyll ut elevenes navn direkte i romplandokumentet og returner til leirskoen)
- Klasseliste (elektronisk) med elevantall og kjønnsfordeling med navn og adresser til elevene
- Tidspunktet klassa kjem/reiser på
 - Vi ønsker at bussen ankommer kl 10.00
(Kan være lurt å beregne god tid til evt. ekstraordinære stop)
- Informasjon om særskilte omsyn:
 - Funksjonshemminger- som vi skal forberede
 - Mat, allergi, religion, diabetes etc. Me har god erfaring med å ta slike omsyn, og det fungerer oftast svært bra.
 - Utstyr: Er det behov for elevar å låne utstyr?
Liste med navn og lånebehov (inkl. skostr. og høgde)
- Medfølgende lærere; antall, navn med mobilnr. og epost

NB !

- Bruk epost til å oppdatere leirskulen på denne type informasjon.
- Romplan som er vedlagt kan returnerast utfylt som vedlegg på epost til leirskulen.

Trykk på linken som passer for å se veibeskrivelse:

[Veibeskrivelse fra Drammen \(Oslo\)](#)

[Veibeskrivelse fra Skien](#)

ANSVARSDDELING

Hvis ikke annet er avtalt har medfølgende lærere ansvaret for oppfølging av elevene. Leirskolelærere har ansvar for det pedagogiske innholdet og praktisk gjennomføring av aktivitetene.

Leirskolelærer er tilstede mellom 0800 – 1600(1700) untatt fredager

Under leirskuleopphaldet er leirskulen bemanna av tilsette slik:

Dagtid:

08.00 - 16.00 (17.00):

- Måndag – torsdag: Leirskulelærer har det pedagogiske ansvaret og styrer gjennomføring av aktivitetene.
- Fredag fram til avreise: Dagleg leiar på Jønnbu leirsted

Natt:

22.00 - 07.30:

Medfølgende lærere har ansvaret for elevkontakt på nettene.

Nattevakt:

Måndag til fredag har leirskulen hvilende nattevakt (med bil) som sover på leirstedet. Denne kan kontaktes ved ekstraordinære hendelser og transport til legevakt og sykehus.

Morgen/ ettermiddag/ kveld:

07.00 - 08.00:

Kontaktlærer har ansvar for vekking av elever og evt. avslutning på kveldene mandag – onsdag.

Leirskolen anbefaler at elevene forbereder å arrangere aktiviteter for hverandre på kveldene.

16.00 - 22.00:

- Måndag: 16.00 – 19.00: Kontaktlærer
19.00 – 22.00: Dagleg leiar på Jønnbu leirstad vil vere tilstades
- Tirsdag: Kontaktlærer
- Onsdag: Kontaktlærer
- Torsdag: 16.00 – 20.00: Kontaktlærer
20.00 – 22.00: Leirskolelærer har avslutning på kvelden.

Leirskulelærer er minimum til stades frå kl. 08.00 - 16.00 måndag - torsdag.

Dagleg leiar (920 45 385) på Jønibu leirstad er minimum til stades:
Måndag frå kl.: 11.00 – 15.00 og 19.00-22.00 + er til vanleg nattevakt fyrste natta.
Fredag frå kl. 08.00 - avreise.

Kontaktlærer har ansvaret for elevane frå dei har kommet tilbake frå tur.
Kontaktlærer har ansvar for kiosken og bestemmer når/om den skal vera open.
Kan gjerne bruke elever som hjelper til i kiosken.
Alle avtalte fasiliteter, aktiviteter på området står fritt til bruk for gjestene.

FORSIKRING

Vanleg elevforsikring ved elevenes skule dekkjer leirskuleopphaldet og reisa til og frå.
Sjekk forsikring med skulekontoret ditt.

UTLÅN AV UTSTYR

Leirskulen ynskjer å hjelpe til slik at opphaldet på Jønibu ikkje fører til store utgifter til nytt utstyr.

Vi låner ut gratis både til sommer og vinterbruk:

- Ski - støvlar -stavar
- Fjellnorakk
- Vindbukser
- Gamasjer
- Ein del vottar , luer og skjerf
- Gummistøvlar
- Regntøy
- Sitje/liggeunderlag
- Snøspader
- Akebrett

NB!

Dersom mange elevar treng å låne utstyr vil leirskulen gjerne ha melding om det på førehand.

Husk å notere skonommer og høgde.

DAGSPLAN

Dagen på Jønnbu leirskule ser slik ut (med forbehold om justeringer)

07.00 - 08.00	Stå opp!
07.45	Kjøkkentjeneste møter
08.00	Frokost/matpakke/termos
08.45-08.55	Lærermøte - info om dagen
09.00	Undervisning inne
10.00	Tur/aktivitet
16.00/17.00	Tilbake frå tur /aktivitet
17.45	Kjøkkentjeneste møter
18.00	Middag, ta med termos
19.00	Kiosk ved behov mandag-onsdag Lærerstyrt (untatt torsdag)
20.00 (Kun torsdag!)	Lærermøte/evaluering
20.30	Kveldssamling v/ behov el. ønske. - elevene har underholdning for hverandre - Torsdag kveld har leirskolelærer underholdning
22.00	Leggetid og ro

NYTTIG Å TA MED / HUSKE PÅ:

- Ta gjerne med private bordtenniskøller (vi har ballar)
- Ta gjerne med spel/kortstokk til felles bruk
- Lommepengar (fint om alle har lik pengesum i 50-lapper/mynter)
- CD-spelar el. liknande til felles bruk - kjellaren egner seg til høg musikk
- I kjellaren er det opphaldsrom til dans, disko, bordtennis, airhockey ol.

VEKEPROGRAM BARMARK

NB! Dagsprogrammet kan bli bytta om bl.a. med omsyn til veret.

NB!! Innhold kan også bli endra/bytta ut med meir tilpassa aktiviteter men her følger en oversikt over de vanlige aktivitetene.

MANDAG

Innkvartering - mat - velkommen

"Bli kjent tur" – planter/geologi/utsikt/eventyr/sagn

TIRSDAG

Bekledning og pakking av sekk, værstasjon

Gjennom gammel "urskog"

Planter og gammel stulsvoll

Bekkevandring m. fosseklattring

(ved stor vannføring og snøsmelting tilpasses et alternativ i mai/juni)

ONSDAG

Kart og kompass, værstasjon

Fjelldag - tur innover Lifjell – Skrubbelinuten (1121 m.o.h)

Fiske – bading - bål - pinnebrød

Utsikt (Skagerak, Skrim, Blefjell , Gaustadtoppen)

Planter - lav - geologi - sagn

Fjellklattring med sikringsutstyr (hjelm,sele,tau)

Grotter (og bergkrystaller)

(Avhengig av snøforholdene tilpasses dagen i mai/juni)

TORSDAG

“Energikamp”-aktiviteter

Klatrestokk (10 m med sikring) og buldrevegg

Bålopptenning, bærplukking og lage eget syltetøy (høst)

Matlaging ute - steketakke og åpen varme

Spikke, trearbeid og vedkløyving

Dyreliv i ferskvatn.

Kveldsamling med bilder fra veka og premiering

Overnatting i Jønnbui – for de som ønsker !

FREDAG

Pakking og rydding etter frokost.

Avreise og TAKK for nå !!

UTSTYRSLISTE BARMARK

Skriv ut lista og set kryss når du pakkar

- Gummistøvlar
- Fjellsko (om du har)
- Regntøy
- Lue og bøff (/skjerf)
- Vottar (2 par). (Vottar er bedre enn hansker !)
- Jakke: Vindtett med hette/ Anorakk
- Turbukse: Vindtett
- Ullgenser
- Ulltrøye (tynn); 2 stk om du har (/ fleece)
- Undertøyskift og evt. nattøy
- Stilongs i ull (ikkje strømpebukse m.bein)
- Ullsokkar 2 par – (bommullsocker er dårleg på tur)
- Fritidstøy til innebruk / joggedress
- Tøflar / sko til innebruk
- Ryggsekk / skulesekk
- Sovepose (hvis du har ønske om å overnatte ute eller Jønnbui)
- Laken dyne- og putetrekk (fra 2017 har vi også dyner til aller gjester)
- Toalettsaker og handkle
- Kniv (dersom du har, og har litt trening i bruk av kniv)
- Fiskeutstyr (om du er fiskeinteressert; sluk/spinnar, flue og dupp er brukbar)
- Sitjeplate
- Termos med kopp
- Drikkeflaske
- Matboks
- ...

NB! NB!

MERK UTSTYRET MED TUSJ ELLER LIKNANDE.

PAKK SJØLV , DU MÅ VITE KVA DU HAR MED DEG PÅ LEIRSKULEN

NB! NB!

Mobiltelefon, nettbrett o.l. anbefaler leirskulen at godt kan få **kvile seg heime** den veka du er på leirskule.

VEKEPROGRAM VINTER

NB! Dagsprogrammet kan bli bytta om bl.a. med omsyn til veret.

NB!! Innhold kan også bli endra/bytta ut med meir tilpassa aktiviteter men her følger en oversikt over de vanlige aktivitetene.

MANDAG

Innkvartering - mat - velkommen

Utlån av utstyr

"Bli kjent tur" - skileik

TIRSDAG

Bekledning i vinterfjellet og værstasjon

Ski og utstyr - skismøring

Tur i nærløypene

Bål og matpause

Skileik - Telemarksving, kuler og hopp

ONSDAG

Kart og kompass, værstasjon

Spor og sportegn i skogen

Vi "rufser" i snørike lier

Skileik og tur i nærløypene - idealtid

TORSDAG

Fjelltur - over tregrensa

Topptur (valgfri) til Skrubbelinuten (1121 m.o.h).

Snøskred - snøprofil - fjellvettregler - veivalg

Matpause - sittebenker - evt. vindskjerm

Skileik - akebrett - m.m.

Kvelden: Quiz og bilder fra uka

Overnatting i Jønnbui – for de som ønsker!

FREDAG

Frokost

Pakking – rydding – avreise

Skileik om det er tid til overs

TAKK for nå !!

UTSTYRSLISTE VINTER

Skriv ut lista og sett kryss når du pakker

- Skistøvler (godt impregnert) og Vintersko
- Jakke: Vindtett med hette/ Anorakk
- Turbukse: Vindtett
- Gamasjer
- Ullgenser
- Ulltrøye (tynn); 2 stk om du har (/ fleece)
- Undertøyskift og evt. nattøy
- Stilongs i ull (ikkje strømpebukse m.bein)
- Ullsokkar 2 par – (bommullsocker er dårleg på tur)
- Varmt(ull) undertøy og stillongs (ikkje strømpebukse m.bein)
- Lue og bøff (/skjerf)
- Vottar (2 par). (Vottar er bedre enn hansker !)
- Fritidstøy til innebruk / joggedress
- Tøflar / joggesko til innebruk
- Ski og stavar , sjekk utstyret på førehand
- Skismøring (gå evt, saman 3-4stk om å kjøpe litt)
- Fotposar dersom du har. Du kan også bruke eit par gamle sokkar
- Ryggsekk/skulesekk
- Sovepose (hvis du har ønske om å overnatte ute eller Jønnbui)
- Laken dyne- og putetrekk (fra 2017 har vi også dyner til aller gjester)
- Toalettsaker og handkle
- Solbriller og solkrem
- Sitjeplate
- Termos med kopp
- Drikkeflaske
- Matboks
- ...

NB! NB!

MERK UTSTYRET MED TUSJ ELLER LIKNANDE.

PAKK SJØLV , DU MÅ VITE KVA DU HAR MED DEG PÅ LEIRSKULEN

NB! NB!

Mobiltelefon, nettbrett o.l. anbefaler leirskulen at godt kan få **kvile seg heime** den veka du er på leirskule.

TIL FORELDRE

Det er unødvendig å kjøpe mykje nytt / dyrt utstyr.

- Lån av kvarandre, slekt, venner eller leirskulen (si fra til kontaktlæreren din om kva du manglar)
- Sjekk at utstyret er i orden før elevane reiser, spesielt vinterutstyret
- Pakk sammen med eleven – skriv ut og kryss av på utstyrslista !
- Merk utstyr og klede godt med navn!!!

Det er fint om eleven på førehand har:

Pakka/smørt ei matpakke
Tørka av eit bord
Vaska eit golv

Lommepengar:

Det er fint om alle i klassa har like mykje lommepengar med seg. (50-lapper/mynter)

Mobiltelefon, nettbrett o.l.:

Leirskolen anbefaler at utstyr av dette slaget kan kvile i heimen den veka eleven er på leirskule

Allergi, sjukdom, funksjonshemming :

Vi tek omsyn til allergi, funksjonshemming, diabetes. Gje oss i god tid tydeleg melding direkte eller gjennom klassestyrar.

Når det gjeld elevane sin fysiske styrke / trening , tek vi alltid omsyn til alle. På turar har alltid leirskulelærer/instruktør mobiltelefon med:

LEIRSKULELÆRAR

MOBIL : Lars Lyngdal: 48218676

Bilete til nettside og leirskuledagbok

Leirskulen vil ta bilete av elevane i alle aktivitetar gjennom heile veka. Desse bileta vil bli bruka til fremvising for elevane siste kveld, nokre utvalde på nettsida (www.uteskole.no) og grunnlag for leirskoledagbok (se nedenfor)

Om nokre elevar ikkje ønsker å bli tatt bilde av må me ha tydeleg beskjed om dette via kontaktlærer.

Leirskuledagbok / minnedagbok

Jønnbu leirskule har gjort avtale med FOTONORDEN (www.fotonorden.no) om å tilby våre gjester en leirskoledagbok satt sammen av bilder og tekster fra oppholdet hos oss. Familien/ eleven får tilsendt et brev fra FOTONORDEN med bestillingsinformasjon og eget passord. Leirskuledagboka bestilles på nettsida og blir så sendt heim til deg/dere med 14 dager til fritt og uforpliktende gjennomsyn.

Vil dere beholde boka betales vedlagte giro. Om dere ikke ønsker å kjøpe boka etter å ha sett igjennom den, kan den returneres til FotoNorden, som også betaler returporto.

FotoNorden har ansvaret for trykk og utsendelse av leirskuledagboka. Spørsmål vedrørende produktet kan stilles på tlf. 67079966 eller E-mail:

kundeservice@fotonorden.no.

Bileta og informasjon om adresser som kontaktlærer har med til leirskulen, blir destruert etter produksjon av leirskuledagboka.

ROMPLAN (internat, kontorbygg og kjellar)

Vi har totalt 61 faste sengeplasser, men har mulighet for fler. Ved flere gjester utvider vi ved å leie hytter som ligger i tilknytning til Leirskolen. Planlegg slik at det er en voksenkontakt i hver bygning.

SE EGET ROMPLANSKJEMA vedlagt i eposten og **skriv rett inn** i document.

Internat

1. etasje:

Rom 1 – 2 – 3 – 4 – 5 ligg i 1. Etasje, Rom 5 er vanligvis lærerrom og kan låses.

2. etasje:

Rom 6 – 7 – 8 – 9 – 10 ligg i 2. Etasje, Rom 5 er vanligvis lærerrom og kan låses.

I internatet er det totalt 44 senger og 4 bad. I mellometasjen er det tørkerom og skistall.

Kontorbygg

Det er 9 (4+5) senger i kontoret fordelt på 2 rom + bad, stue, gang og tørkeskap
I tillegg finnes et eget rom (1) for lærer/voksen er tilgjengelig ved behov

Fellesbygg, med matsal og fellesareal

I hovedhuset finnes det bad, matsal/kjøkken og aktivitetsrom. Det er 8 sengeplasser fordelt på 2 rom. 6 senger i kjelleren og 2 senger som blir brukt til voksne/lærere.

Kjeller

Det er 6 senger i kjelleren på eget rom innenfor aktivitetsrommet.
Bad og gang ligger i 1.etasje

Sakristi

Det er 2 senger i sakristiet. Disse er for leiarar/lærarar/foreldre som er med.
NB Rommet er også tilgjengelig for funksjonshemmede/rullestol.

Andre bygg

Ved bruk av andre bygg til innkvartering følger vedlagt egne romplaner.

“Me sjåast ...”

... som vi sier i Bø. Vi gleder oss til å se dere!

Velkommen til ei flott veke på Jønnbu og Lifjell !!