



JØNNBU

# LEIRSKULE

## Infohefte

## Innhold i heftet:

<b>INNHALD I HEFTET:</b> .....	<b>2</b>
<b>VELKOMMEN</b> .....	<b>4</b>
<b>JØNNBU LEIRSKULE - KONTAKTINFO</b> .....	<b>4</b>
LEIRSKULELÆRAR PÅ JØNNBU.....	4
ADMINISTRASJON/ BESTILLING.....	4
DAGLEG LEIAR PÅ JØNNBU LEIRSTED.....	4
HALGEIR VREIM .....	4
MOBIL. 92045385 .....	4
KART OG VEIBESKRIVELSE .....	4
<b>LIFJELL</b> .....	<b>5</b>
<b>KOSTNAD/ PRIS</b> .....	<b>6</b>
<b>STØNAD</b> .....	<b>6</b>
<b>ANKOMST OG AVREISE</b> .....	<b>7</b>
<b>TRANSPORT</b> .....	<b>7</b>
TOG.....	7
BUSS/TAXI .....	7
DIREKTEBUSS.....	7
<b>INFORMASJON TIL LEIRSKULEN FRÅ KONTAKTLÆRAR EL. FORELDRE</b> .....	<b>8</b>
LEIRSKULEN YNSKJER Å FÅ EPOST OM FYLGJANDE PÅ FØREHAND .....	8
<b>ANSVARSDDELING</b> .....	<b>9</b>
DAGTID .....	9
NATT .....	9
MORGEN/ ETTERMIDDAG/ KVELD .....	9
<b>FORSIKRING</b> .....	<b>10</b>
<b>UTLÅN AV UTSTYR</b> .....	<b>11</b>
<b>DAGSPLAN</b> .....	<b>12</b>
<b>NYTTIG Å TA MED / HUSKE PÅ</b> .....	<b>13</b>
<b>VEKEPROGRAM BARMARK</b> .....	<b>14</b>
MANDAG .....	14
TIRSDAG .....	14
ONSDAG .....	14
TORS DAG.....	14
FREDAG.....	14
<b>UTSTYRSLISTE BARMARK</b> .....	<b>15</b>
<b>VEKEPROGRAM VINTER</b> .....	<b>16</b>
MANDAG .....	16
TIRSDAG .....	16
ONSDAG .....	16
TORS DAG.....	16

FREDAG.....	16
<b>UTSTYRSLISTE VINTER .....</b>	<b>17</b>
<b>TIL FORELDRA.....</b>	<b>18</b>
DET ER FINT OM ELEVEN PÅ FØREHAND HAR.....	18
LOMMEPEGAR.....	18
MOBILTELEFON, NETTBRETT O.L .....	18
ALLERGI , SJUKDOM , FUNKSJONSHEMMING.....	18
LEIRSKULELÆRAR.....	18
BILETE TIL NETTSIDE OG LEIRSKULEDAGBOK.....	19
LEIRSKULEDAGBOK / MINNEDAGBOK.....	19
<b>ROMPLAN (INTERNAT, KONTORBYGG OG KJELLAR) .....</b>	<b>20</b>
INTERNAT.....	20
1. etasje:.....	20
2. etasje:.....	20
KONTORBYGG.....	20
FELLESBYGG, MED MATSAL OG FELLESAREAL.....	20
Kjeller.....	20
Sakresti.....	20
<b>“ME SJÅAST ...” .....</b>	<b>21</b>

## VELKOMMEN

Velkommen til Jønnbu leirskole i Bø i Telemark. Vi som jobber her setter pris på at dere valgte Jønnbu og vi vil gjøre vårt beste at dere skal trives. Derfor vil vi gjerne ha tilbakemelding om det gode dere opplever og det som er mulighet til å forbedre.

## JØNNBU LEIRSKULE - Kontaktinfo:

### *Leirskulelærer på Jønnbu:*

Lars Lyngdal

Mobiltelefon: 48218676

Epost: [jonnbu.leirskule@mt.kommune.no](mailto:jonnbu.leirskule@mt.kommune.no)

### *Administrasjon/bestilling*

### *Dagleg leiar på Jønnbu leirsted:*

Halgeir Vreim

MOBIL. 92045385

Epost [jonnbu@uteskole.no](mailto:jonnbu@uteskole.no)

### *Kart og veibeskrivelse*

Kjørerer dykk buss finn du beste veg til Bø i Telemark. Klikk på lenkjen og du får opp eit vegkart og [Veibeskrivelse fra Bø sentrum til Leirskolen](#)

## LIFJELL

Jønnbu leirskule ligg på Lifjell (750 moh.) omlag 15 km frå Bø.

I området rundt leirskulen kan du oppleve gamal granskog (urskog), gamle stølsvollar, myr, fjellbjørkeskog, friske fjellbekker og fin utsikt.

Jønnbuplataet er foten til høgfjellet. Vi kan nå toppar med vid utsikt til m.a. Skagerak, Blefjell, Skrim og Gaustadtoppen.

Det går fleire merka turløyper innover fjellet. Kjem du eit lite stykke innpå fjellet ligg det fleire gode fiskevatn.

Vinterstid har Jønnbuområdet omlag 15 km preparerte og merka skiløyper. I tillegg kjem løypene innover fjellet kor du t.d. kan gå turen over til Seljord (23 km)

## KOSTNAD/ PRIS

Opphaldet på leirskulen er frå måndag til fredag og kostar

År 2022 kr. 2050,- (5 dager) pr. elev. for kost og losji. I tillegg fakturerer Midt-Telemark kommune for undervisninga.

(prisen kan bli justert ift. prisstigning)

Ein vaksne pr. 11 elevar får gratis opphald. Ta kontakt ved anna behov.

Fredagen disponerer klassa som den ynskjer . Fordi dei fleste reiser heim mellom kl. 10.30 - 12.00. Derfor er ikkje ein eventuell lunsj fredag inkludert i prisen, men dette kan det gjerast avtale om.

Er det skular/klassar som ynskjer tilpassa leirskuleopphald - ta gjerne kontakt.

## STØNAD

Av og til er det behov for meir ressursar i ei klasse avhengig av type funksjonsemmingar.

Me oppfordrar skulene om å søke si eiga kommune om økonomisk stønad til leirskuleopphaldet.

I særskilte høve kan ein søkje NAV/sosialetaten om støtte.

## **ANKOMST OG AVREISE**

Mandag passer det bra at bussen er på Leirskolen seinast klokka 10.00.  
Avreise fredag passer bra etter at elevene har spist frokost, pakket, ryddet og kostet rom og ganger. De fleste er klare og reiser ca. kl. 11.00

## **TRANSPORT**

### ***TOG***

Tog til Bø stasjon.

### ***Buss/TAXI***

Bestille Buss eller TAXI frå Bø stasjon til Jønnbu (ca 15 min)

Ring f.eks.:

NettBuss

Maxitaxi frå Bø stasjon

### ***DIREKTEBUSS***

Ta kontakt med ulike selskap/reisebyrå, vår erfaring er at prisen kan variere mykje.

# INFORMASJON TIL LEIRSKULEN frå kontaktlærer el. foreldre

## *Leirskulen ynskjer å få epost om fylgjande på førehand:*

- Utfylt romplan (sjå epostvedlegg) med plassering av elever og lærere.  
(Fyll ut elevenes navn direkte i romplandokumentet og returner til leirskoen)
- Klasseliste (elektronisk) med elevantall og kjønnsfordeling med navn og adresser til elevene
- Tidspunktet klassa kjem/reiser på
  - Vi ønsker at bussen ankommer kl 10.00  
(Kan være lurt å beregne god tid til evt. ekstraordinære stop)
- Informasjon om særskilte omsyn:
  - Funksjonshemminger- som vi skal forberede
  - Mat, allergi, religion, diabetes etc. Me har god erfaring med å ta slike omsyn, og det fungerer oftast svært bra.
  - Utstyr: Er det behov for elevar å låne utstyr ?  
Liste med navn og lånebehov (inkl. skostr. og høgde)
- Medfølgende lærere; antall, navn med mobilnr. og epost
- Avtaleskjema om opphold på Jønnbu - fylles ut og returneres.

### NB!

- Bruk epost til å oppdatere leirskulen på denne type informasjon.
- Romplan som er vedlagt kan returnerast utfylt som vedlegg på epost til leirskulen.

Trykk på linken som passer for å se veibeskrivelse:

[Veibeskrivelse fra Drammen \(Oslo\)](#)

[Veibeskrivelse fra Skien](#)



## ANSVARSEDELING

Hvis ikke annet er avtalt har medfølgende lærere ansvaret for oppfølging av elevene. Leirskolelærere har ansvar for det pedagogiske innholdet og praktisk gjennomføring av aktivitetene.

Leirskolelærer er tilstede mellom 0800 – 1600 (1700) untatt fredager

Under leirskuleopphaldet er leirskulen bemanna av tilsette slik:

### **Dagtid:**

08.00 - 16.00:

- Måndag – torsdag: Leirskulelærer har det pedagogiske ansvaret og styrer gjennomføring av aktivitetene.

- Fredag fram til avreise: Dagleg leiar på Jønnbu leirsted

### **Natt:**

22.00 - 07.30:

Medfølgende lærere har ansvaret for elevkontakt på nettene.

Nattevakt:

Måndag til fredag har leirskulen hvilende nattevakt (med bil) som sover på leirstedet.

Denne kan kontaktes ved ekstraordinære hendelser og transport til legevakt og sykehus.

### **Morgen/ ettermiddag/ kveld:**

07.30 - 08.00:

Kontaktlærer har ansvar for vekking av elever og evt. avslutning på kveldene mandag – onsdag.

Leirskolen anbefaler at elevene forbereder å arrangere aktiviteter for hverandre på kveldene.

16.00 - 22.00:

- Måndag: 16.00 – 19.00: Kontaktlærer

19.00 – 22.00: Dagleg leiar på Jønnbu leirsted

- Tirsdag: Kontaktlærer

- Onsdag: Kontaktlærer

- Torsdag: 16.00 – 20.00: Kontaktlærer

20.00 – 22.00: Leirskolelærer har avslutning på kvelden.

**Leirskulelærer** er minimum til stades frå kl. 08.00 - 16.00 måndag - torsdag.

**Dagleg leiar** (920 45 385) på Jønnbu leirstad er minimum til stades:  
Måndag frå kl.: 11.00 – 15.00 og 19.00-22.00 + er til vanleg nattevakt fyrste  
natta. Fredag frå kl. 08.00 - avreise. (er elles for det meste tilstades)

Kontaktlærer har ansvaret for elevane frå dei har komme tilbake frå tur.  
Kontaktlærer har ansvar for kiosken og bestemmer når/om den skal vera open.  
Kan gjerne bruke elever som hjelper til i kiosken.  
Alle avtalte fasiliteter, aktiviteter på området står fritt til bruk for gjestene.

## **FORSIKRING**

Vanleg elevforsikring ved elevenes skule dekkjer leirskuleopphaldet og reisa til og frå. Sjekk forsikring med skulekontoret ditt.

## UTLÅN AV UTSTYR

Leirskulen ynskjer å hjelpe til slik at opphaldet på Jønibu ikkje fører til store utgifter til nytt utstyr.

Vi låner ut gratis både til sommer og vinterbruk:

- Ski - støvlar -stavar
- Fjellanorakk
- Vindbukser
- Gamasjer
- Ein del vottar , luer og skjerf
- Gummistøvlar
- Regntøy
- Sitje/liggeunderlag
- Snøspader
- Akebrett

**NB!**

Dersom mange elevar treng å låne utstyr vil leirskulen gjerne ha melding om det på førehand .

Husk å notere skonummer og høgde.

## DAGSPLAN

Dagen på Jønnbu leirskule ser slik ut (med forbehold om justeringer)

07.00 - 08.00	Stå opp!
07.45	Kjøkkentjeneste møter
08.00	Frokost/matpakke/termos
08.45-08.55	Lærermøte - info om dagen
09.00	Undervisning inne
10.00	Tur/aktivitet
16.00/17.00	Tilbake frå tur /aktivitet
17.45	Kjøkkentjeneste møter
18.00	Middag, ta med termos
19.00	Kiosk ved behov mandag-onsdag Lærerstyrt (untatt torsdag)
20.00 (Kun torsdag!)	Lærermøte/evaluering
20.30	Kveldssamling v/ behov el. ønske. - elevene har underholdning for hverandre - torsdag kveld har leirskolelærer underholdning
22.00	Leggetid og ro

## NYTTIG Å TA MED / HUSKE PÅ:

- Ta gjerne med private bordtenniskøller (vi har ballar)
- Ta gjerne med spill/kortstokk til felles bruk
- Lommepengar (fint om alle har lik pengesum i 50-lapper/mynter) ellers finns kortterminal og Vipps
- Kjellaren egner seg til høg musikk (vi har fleire mindre BT-høytalere og ein stor partybox som kan brukes)
- I kjellaren er det opphaldsrom til dans, disko, bordtennis, air-hockey spill ol.

## VEKEPROGRAM BARMARK

NB! Dagsprogrammet kan bli bytta om bl.a. med omsyn til veret.

NB!! Innhold kan også bli endra/bytta ut med meir tilpassa aktiviteter men her følger en oversikt over de vanlige aktivitetene.

### MANDAG

Innkvartering - mat - velkommen

"Bli kjent tur" – planter/geologi/utsikt/eventyr/sagn

### TIRSDAG

Bekledning og pakking av sekk, værstasjon

Gjennom gammel "urskog"

Planter og gammel stulsvoll

Bekkevandring m. fosseklattring

(ved stor vannføring og snøsmelting tilpasses et alternativ i mai/juni)

### ONSDAG

Kart og kompass, værstasjon

Fjelldag - tur innover Lifjell – Skrubbelinuten (1121 m.o.h)

Fiske – bading - bål - pinnebrød

Utsikt (Skagerak, Skrim, Blefjell , Gaustadtoppen)

Planter - lav - geologi - sagn

Fjellklattring med sikringsutstyr (hjelm,sele,tau)

Grotter (og bergkrystaller)

(Avhengig av snøforholdene tilpasses dagen i mai/juni)

### TORSDAG

“Energikamp”-aktiviteter

Klatrestokk (10 m med sikring) og buldrevegg

Bålopptenning, bærplukking og lage eget syltetøy (høst)

Matlaging ute - steketakke og åpen varme

Spikke, trearbeid og vedkløyving

Dyreliv i ferskvatn.

Kveldsamling med bilder fra veka og premiering

Overnatting i Jønnebui – for de som ønsker!

### FREDAG

Pakking og rydding etter frokost.

Avreise og TAKK for nå!!

## UTSTYRSLISTE BARMARK

Skriv ut lista og set kryss når du pakkar

- Gummistøvlar
- Fjellsko (om du har)
- Regntøy
- Lue og bøff (/skjerf)
- Vottar (2 par). (Vottar er bedre enn hansker !)
- Jakke: Vindtett med hette/ Anorakk
- Turbukse: Vindtett
- Ullgenser
- Ulltrøye (tynn); 2 stk om du har (/ fleece)
- Undertøyskift og evt. nattøy
- Stilongs i ull (ikkje strømpebukse m.bein)
- Ullsokkar 2 par – (bommullsocker er dårleg på tur)
- Fritidstøy til innebruk / joggedress
- Tøflar / sko til innebruk
- Ryggsekk / skulesekk
- Sovepose (hvis du har ønske om å overnatte ute eller Jønnbui)
- Laken, dyne- og putetekk (vi har dyner og puter)
- Toalettsaker og handkle
- Kniv (dersom du har, og har litt trening i bruk av kniv)
- Fiskeutstyr (om du er fiskeinteressert; sluk/spinnar, flue og dupp er brukbar)
- Sitjeplate
- Termos med kopp
- Drikkeflaske
- Matboks
- ...

NB! NB!

**MERK UTSTYRET MED TUSJ ELLER LIKNANDE.**

**PAKK SJØLV, DU MÅ VITE KVA DU HAR MED DEG PÅ LEIRSKULEN**

NB! NB!

Mobiltelefon, nettbrett o.l. anbefaler leirskulen at godt kan få **kvile seg heime** den veka du er på leirskule.

Felles CD-spelar er fint å ha med, husk også å ta med musikk på CD'ar i tillegg. Vi har BT høytalere som kan brukas.

## VEKEPROGRAM VINTER

NB! Dagsprogrammet kan bli bytta om bl.a. av omsyn til veret.

NB!! Innhold kan også bli endra/bytta ut med meir tilpassa aktiviteter men her følger en oversikt over de vanlige aktivitetene.

### MANDAG

Innkvartering - mat - velkommen

Utlån av utstyr

"Bli kjent tur" - skileik

### TIRSDAG

Bekledning i vinterfjellet og værstasjon

Ski og utstyr - skismøring

Tur i nærløypene

Bål og matpause

Skileik - Telemarksving, kuler og hopp

### ONSDAG

Kart og kompass, værstasjon

Spor og spor tegn i skogen

Vi "rufser" i snørike lier

Skileik og tur i nærløypene - idealtid

### TORS DAG

Fjelltur - over tregrensa

Topptur (valgfri) til Skrubbelinuten (1121 m.o.h).

Snøskred - snøprofil - fjellvettregler - veivalg

Matpause - sittebenker - evt. vindskjerm

Skileik - akebrett - m.m.

Kvelden: Quiz og bilder fra uka

Overnatting i Jønnebui – for de som ønsker!

### FREDAG

Frokost

Pakking – rydding – avreise

Skileik om det er tid til overs

TAKK for nå !!



## UTSTYRSLISTE VINTER

Skriv ut lista og sett kryss når du pakker

- Skistøvler (godt impregnert) og Vintersko
- Jakke: Vindtett med hette/ Anorakk
- Turbukse: Vindtett
- Gamasjer
- Ullgenser
- Ulltrøye (tynn); 2 stk om du har (/ fleece)
- Undertøyskift og evt. nattøy
- Stilongs i ull (ikkje strømpbukse m.bein)
- Ullsokkar 2 par – (bommullsocker er dårleg på tur)
- Varmt(ull) undertøy og stillongs (ikkje strømpbukse m.bein)
- Lue og bøff (/skjerf)
- Vottar (2 par). (Vottar er bedre enn hansker!)
- Fritidstøy til innebruk / joggedress
- Tøflar / joggesko til innebruk
- Ski og stavar , sjekk utstyret på førehand
- Skismøring (gå evt, saman 3-4 stk. om å kjøpe litt)
- Fotposar dersom du har. Du kan også bruke eit par gamle sokkar
- Ryggsekk/skulesekk
- Sovepose (hvis du har ønske om å overnatte ute eller Jønnbui)
- Laken dyne- og putetrekk (fra 2017 har vi også dyner til aller gjester)
- Toalettsaker og handkle
- Solbriller og solkrem
- Sitjeplate
- Termos med kopp
- Drikkeflaske
- Matboks
- ...

NB! NB!

**MERK UTSTYRET MED TUSJ ELLER LIKNANDE.**

**PAKK SJØL, DU MÅ VITE KVA DU HAR MED DEG PÅ LEIRSKULEN**

NB! NB!

Mobiltelefon, nettbrett o.l. anbefaler leirskulen at godt kan få **kvile seg heime** den veka du er på leirskule.

Felles CD-spelar er fint å ha med, husk også å ta med musikk på CD'ar i tillegg. Vi har BT høytalere som kan brukes.

## TIL FORELDRE

Det er unødvendig å kjøpe mykje nytt / dyrt utstyr.

- Lån av kvarandre, slekt, venner eller leirskulen (si fra til kontaktlæreren din om kva du manglar)
- Sjekk at utstyret er i orden før elevane reiser, spesielt vinterutstyret
- Pakk sammen med eleven – skriv ut og kryss av på utstyslista !
- Merk utstyr og klede godt med navn !!!

### *Det er fint om eleven på førehand har:*

Pakka/smørt ei matpakke  
Tørka av eit bord  
Vaska eit golv

### *Lommepengar:*

Det er fint om alle i klassa har like mykje lommepengar med seg.

### *Mobiltelefon, nettbrett o.l.:*

Leirskolen anbefaler at utstyr av dette slaget kan hvile i heimen den veka eleven er på leirskule

### *Allergi , sjukdom , funksjonshemming :*

Vi tek omsyn til allergi, funksjonshemming, diabetes. Gje oss i god tid tydeleg melding direkte eller gjennom klassestyrar.

Når det gjeld elevane sin fysiske styrke/trening, tek vi alltid omsyn til alle. På turar har alltid leirskulelærer/instruktør mobiltelefon med:

## **LEIRSKULELÆRAR**

MOBIL : Lars Lyngdal: 48218676

## ***Bilete til nettside og leirskuledagbok***

Leirskulen vil ta bilete av elevane i alle aktivitetar gjennom heile veka. Desse bileta vil bli bruka til fremvising for elevane siste kveld, nokre utvalde på nettsida ([www.uteskole.no](http://www.uteskole.no)) og grunnlag for leirskoledagbok (se nedenfor)

Om nokre elevar ikkje ønsker å bli tatt bilde av må me ha tydeleg beskjed om dette via kontaktlærer.

## ***Leirskuledagbok/minnedagbok***

Jønnbu leirskule har gjort avtale med Leirskoledagboken A/S ([Leirskoledagboken AS skolefoto tjenester - online bestilling](#)) om å tilby våre gjester en leirskoledagbok satt sammen av bilder og tekster fra oppholdet hos oss.

Familien/ eleven får tilsendt et brev fra Leirskoledagboken A/S med bestillingsinformasjon og eget passord. Leirskuledagboka bestilles på nettsida og blir så sendt heim til deg/dere med 30 dager til fritt og uforpliktende gjennomsyn.

Prisen på leirskoledagboken er kr 399,- inkl. frakt (2021). Vil dere beholde boka betales vedlagte giro. Om dere ikke ønsker å kjøpe boka etter å ha sett igjennom den, kan den returneres til Leirskoledagboken A/S, som også betaler returporto.

Leirskoledagboken A/S har ansvaret for trykk og utsendelse av leirskuledagboka. Spørsmål vedrørende produktet kan stilles til [kundeservice@leirskoledagboken.no](mailto:kundeservice@leirskoledagboken.no)

Bileta og informasjon om adresser som kontaktlærer har med til leirskulen, blir destruert etter produksjon av leirskuledagboka.

## ROMPLAN (internat, kontorbygg og kjellar)

Vi har totalt 64 faste sengeplasser, men har mulighet for flere. Ved flere gjester utvider vi ved å leie hytter som ligger i tilknytning til Leirskolen. Planlegg slik at det er en voksenkontakt i hver bygning.

**SE EGET ROMPLANSKJEMA** vedlagt i eposten og **skriv rett inn** i dokumentet.

### *Internat*

#### **1. etasje:**

Rom 1 – 2 – 3 – 4 – 5 ligg i 1. Etasje, Rom 5 er vanligvis lærerrom og kan låses.

#### **2. etasje:**

Rom 6 – 7 – 8 – 9 – 10 ligg i 2. Etasje, Rom 10 er vanligvis lærerrom og kan låses.

I internatet er det totalt 44 senger og 4 bad. I mellometasjen er det tørkerom og skistall.

### *Kontorbygg/leilighet*

Det er 9 (4+5) senger i leiligheten fordelt på 2 rom + bad, stue, gang og tørkeskap

I tillegg finnes et eget rom (1 seng) for lærer/voksen er tilgjengelig ved behov. Det er også ekstra rom (smitte-rom, to senger) i dette bygget.

### *Hovedbygg, med Matsal og fellesareal*

I hovedhuset finnes det bad, matsal/kjøkken, aktivitetsrom og 2 soverom. (underetasje og sakristi)

### *Underetasje (hovedbygg)*

Det er 6 senger på eget rom i underetasje, innenfor Aktivitetsrommet.

Bad og gang ligger i 1.etasje

### *Sakristi (hovedbygg 1. etg.)*

Det er 2 senger i sakristiet. Disse er for leiarar/lærarar/foreldre som er med.

NB Rommet er også tilgjengelig for funksjonshemmede/rullestol.

### *Andre bygg*

Ved bruk av andre bygg til innkvartering følger vedlagt egne romplaner.

**“Me sjåast ...”**

... som vi sier i Bø. Vi gleder oss til å se dere.

**Velkommen til ei flott veke på Jønnbu og Lifjell !!**